

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

на 30 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цен ру
День 3							
Завтрак							
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	№ 208	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	№ 596	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-	
Итого:	500	23,2	21,4	83,2	598,6	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167,0	№ 290/593	
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	№ 302	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	790	26,4	23,3	121,6	804,3	-	
Итого за 3 день:		49,6	44,7	204,8	1402,9	-	154-16

Зав.производством : _____